

Inhoud training

- Tastbaar maken van wezenlijke interesse in de ander.
- Zichtbaar maken van uw kwaliteiten en valkuilen in het contact met de ander.
- Oefeningen om te herkennen wat er gebeurt als er miscommunicatie ontstaat.
- Het geven en ontvangen van feedback.
- Vaardigheidstraining door rollenspelen met o.a. voorbeelden die u zelf inbrengt.

De training omvat vijf cursusdagen en wordt afgerond met een individuele begeleiding.

Voorafgaand aan uw eerste trainingsdag, wordt er een intake afgenomen. Daarin kunt u aangeven wat uw verwachtingen zijn en welke persoonlijke wensen en ideeën u in de training behandeld wilt hebben.

De trainingsdagen beslaan een gehele dag. Deze zijn inclusief lunch. De grootte van de groep is maximaal acht deelnemers.

Vrijblijvend meer informatie opvragen?
Stuur een e-mail naar praktijk@gertklabbers.nl
Bellen kan ook: 055 - 576 00 04

Klabbers trainingen
Ietje Kooi Straweg 25
7311 GZ Apeldoorn

Klabbers trainingen

Persoonlijk functioneren in relatie tot anderen

Training
haptonomische vaardigheden
voor privé en op het werk

Klabbers trainingen

Persoonlijk functioneren in relatie tot anderen

Training door een haptotherapeut.

Lichaamssignalen herkennen en vertalen.

U leert niet alleen aan te geven wat u niet wilt, maar vooral ook wat u juist wel wilt.

Voor wie:

U wilt iets veranderen, maar neemt de stap niet of weet niet hoe. U wilt uw mogelijkheden vergroten en grenzen verleggen. U bent bereid om echt naar uzelf en uw gedragspatronen te kijken en uzelf onder ogen te komen. U wilt ontdekken wat nodig is om te veranderen.

Resultaat:

U heeft meer zelfvertrouwen en inzicht in uw persoonlijke kwaliteiten en bent in staat om te communiceren wat u wilt.

U herkent belemmerende factoren in het contact met de ander en kunt daar mee omgaan. Uw vaardigheden op het gebied van kritiek geven en ontvangen, grenzen en wensen aangeven, zijn toegenomen.

Het wordt een bewustwording van verbaal en non-verbaal gedrag en persoonlijk functioneren in relatie tot anderen.



Gert Klabbers kwam in zijn werk als fysiotherapeut al snel tot de ontdekking dat achter veel lichamelijke klachten, mentale klachten en klachten van emotionele aard zitten. Hij is in 1982 gestart met een opleidingsroute in de haptonomie.

Eerst volgde hij de basisopleiding Haptonomie bij Ted Troost in Rotterdam, vervolgens de opleiding Haptotherapie aan het Instituut voor Toegepaste haptonomie te Berg en Dal, daarna “Authentieke haptonomie” en “Levensloop in haptonomisch perspectief” bij Kiek Zeydner te Bemmelen en ten slotte nascholingen bij de grondlegger van de Haptonomie, Frans Veldman in Frankrijk-Oms.

Gaandeweg raakte Gert steeds meer geïnteresseerd in het functioneren van mensen in organisaties. Naast zijn werk als therapeut heeft hij VO-Management gevolgd en is vanaf 1992 ook als projectmanager werkzaam. Zijn missie is wezenlijke aandacht voor mensen.

Gert:

“In elke organisatie streven mensen ernaar om op hun eigen manier te kunnen functioneren en vanuit dit streven zullen ze ook aandacht hebben voor de ander z'n eigen manier. Maar hoe anders verloopt het menselijk contact als er sprake is van een persoonlijk conflict of confrontatie tussen de top-down en bottom-up beweging. Juist dan, als het belang nog groter is, is er vaak geen aandacht meer voor elkaar en wordt het gevoelde contact verbroken. Ik vind het fantastisch om van strijd een ontmoeting te maken, waarin alle argumenten in een open dialoog kunnen worden uitgewisseld om daarna weer samen verder te gaan.

Goede communicatie brengt het beste in de mens naar boven.”