

# Haptotherapie en Wetenschap

In de afgelopen jaren heeft wetenschappelijk onderzoek de gunstige effecten van haptotherapie aangetoond bij verschillende patiëntengroepen, variërend van mensen met kanker die worden behandeld met chemotherapie tot zwangere vrouwen met een hoge angst voor de bevalling en mensen met chronische pijn.

---

## Haptotherapie (2020)

Een haptotherapeut helpt de patiënt zich te openen voor zijn gevoel en dat van anderen en maakt daarbij gebruik van inzichtverlenende gesprekken, vaardigheidsoefeningen en de directe aanraking om de patiënt zijn/haar gevoelsvermogen duidelijk te maken en aan den lijve te laten ervaren.[1]

## Kanker (2006 en 2021)

Bij mensen met kanker draagt haptotherapie bij: aan een vermindering van pijn, stress en andere lichamelijke klachten; aan een afname van paniek en angst; en aan verbetering van het ervaren sociaal en cognitief functioneren, welzijn en kwaliteit van leven.[2] In een recente studie (2021) werd aangetoond dat mensen met kanker met name een haptotherapeut raadplegen, omdat ze het gevoel hebben dat ze de verbinding met en het vertrouwen in hun lichaam hebben verloren.[3]

## Bevallingsangst (2017)

RCT: Haptotherapie heeft een positief effect op vermindering van bevallingsangst. Bovendien verbetert na haptotherapie het welzijn van de moeder door het afnemen van prenatale distress- en depressiesymptomen en na de bevalling zijn er minder posttraumatische stress symptomen. Haptotherapie bij zwangeren met bovenmatige angst voor de bevalling heeft ook een positief effect op de moeder-kind hechting.[4] (zie bijlage)

## Chronische pijn (2021)

Haptotherapie heeft een positief effect op toename van lichaams-bewustzijn, afname van pijn-catastrofering en vermindering van stress en angst.[5] (zie bijlage)

## Patiënttevredenheid (2022)

De inzichtverlenende gesprekken met de haptotherapeut, de vaardigheids-training en de therapeutische aanraking worden door patiënten als een samenhangend geheel ervaren en daarover zijn zij zeer tevreden.[6] (zie bijlage)

## Haptotherapeutische Welbevinden Schaal (2022)

De Haptotherapeutische Welbevinden Schaal (HWS) blijkt betrouwbaar te zijn en kan worden gebruikt om het welbevinden te meten vanuit haptotherapeutisch perspectief.[7]

## Literatuur

1. Klabbers, G. A. (2020). Impaired ability to feel: indication for haptotherapy. *International Journal of Haptonomy and Haptotherapy*, 3, 12-14.
2. Berg, M. van den, Visser, A., Schoolmeesters, A., Edelman, P., & Borne, B. van den. (2006). Evaluation of haptotherapy for patients with cancer treated with chemotherapy at a day clinic. *Patient Education and Counseling*, 60(3), 336-343.
3. Swaay, A. v., Vissers K., Engels Y., & Groot M. (2021). Haptotherapy for patients with cancer; experience of haptotherapists and reasons for consultation: A survey among haptotherapists. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43(101352), 1- 8.
4. Klabbers, G. A., Wijma K., Paarlberg K. M., Emons W. H. M., & Vingerhoets A. J. J. M. (2017). Haptotherapy as a new intervention for treating fear of childbirth: a randomized controlled trial. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology*, 40(1), 38-47.
5. Klabbers, G. A., & Vingerhoets A. J. J. M. (2021). What is the effect of Haptotherapy on patients with chronic pain? *International Journal of Haptonomy and Haptotherapy*, 1, 1-9.
6. Klabbers, G. A., & Vingerhoets A. J. J. M. (2021). Satisfaction and specific and non-specific therapy factors: haptotherapy from a patient perspective. *International Journal of Haptonomy and Haptotherapy*, 3, 20-29.
7. Klabbers, G. A., & Vingerhoets A. J. J. M. (2022). Measuring patient-reported outcomes in Haptotherapy: an exploratory study of the Haptotherapeutic Well-being Scale (HWS). *International Journal of Haptonomy and Haptotherapy*, 1, 1-7.

## Voor meer informatie:

Dr. Gert A. Klabbers  
Haptotherapie & Fysiotherapie  
Therapiecentrum Ietje Kooi Straweg 25  
7311 GZ Apeldoorn Telefoon: 055 – 576 000 4