

Curriculum Vitae van Dr. Gert A. Klabbers

Persoonsgegevens en opleiding

Dr. Gert A. Klabbers werd geboren op 21-01-1958 te Apeldoorn en studeerde in 1982 af als fysiotherapeut, waarna hij op 24-jarige leeftijd startte met de basisopleiding Haptonomie te Rotterdam in de periode 1982-1984. Destijds heeft Gert een beroep gedaan op de wet gewetensbezwaren militaire dienst en werd hij diensgevolg ter vervanging van de militaire dienstplicht tewerkgesteld.

Eerste werkervaring en ontwikkeling haptotherapie

Eerst werkte hij als fysiotherapeut in verpleeghuis De Cromhoff te Enschede, waar hij zijn vrouw Ans Brinks leerde kennen. Later werkte hij als groepsleider in orthopedagogisch Instituut Groot Emaus te Ermelo, waar hij vervolgens een aantal jaren parttime bleef werken. Tevens was hij in die periode werkzaam als fysiotherapeut in een eerstelijns praktijk fysiotherapie te Lelystad.

In 1989 behaalde hij zijn diploma haptotherapie aan het Instituut voor Toegepaste Haptonomie te Berg en Dal, dat tegenwoordig gevestigd is in Nijmegen. Onderwijl had Gert zich in Apeldoorn gevestigd met een eerstelijns haptotherapiepraktijk.

Bestuurlijke en maatschappelijke functies

Zijn therapeutische werkzaamheden combineerde hij met tal van andere functies:

- Lid Adviesraad van de Stichting Algemeen Maatschappelijke Dienstverlening te Apeldoorn (1990-1992).
- Coördinator mantelzorgproject Thuishulp voor Ouders van Gehandicapten in Apeldoorn e.o. (1990-1999).
- Landelijk beleidsmedewerker van de Stichting Dienstverleners Gehandicapten (sDG) te Utrecht (1997-1998).
- Projectmanager Gespecialiseerde Gezinsverzorging voor thuiswonende gehandicapten bij de Stichting Thuiszorg Oost-Veluwe (1999-2001).

Specialisatie en verdere ontwikkeling binnen de haptotherapie

Vanaf 2002 richtte Gert zich meer en meer op de haptotherapie. In 2004 behaalde hij het diploma Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding aan de Academie voor Haptonomie te Doorn. Tijdens zijn opleiding nam hij in 2003 het initiatief tot de oprichting van de Vereniging van Haptonomische Zwangerschapsbegeleiders, waarvan hij bestuurslid bleef tot en met 2006.

Naast zijn therapeutische werkzaamheden was Gert bestuurlijk actief als bestuurslid van het Regionaal Genootschap Fysiotherapie (RGF) Twente en IJsselzoom (2008-2009) en als secretaris/penningmeester van de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH) (2006-2010).

Initiatieven, congressen en beroepsontwikkeling

In 2006 was hij initiatiefnemer en organisator van het landelijk Symposium Haptonomie Nederland 2006 te Utrecht.

In 2007 nam hij het initiatief tot de oprichting van de werkgroep 'Ketenzorg voor zwangeren met bevallingsangst in Apeldoorn'.

Gert was initiatiefnemer en medeorganisator van het Wetenschappelijk Congres Haptotherapie in Amsterdam (2013) en medeoprichter van het Internationaal Tijdschrift voor Haptonomie en Haptotherapie (2013).

Promotieonderzoek en promotie

In 2012 startte Gert met zijn promotieonderzoek. Op 5 september 2018 verdedigde hij succesvol zijn proefschrift 'Can haptotherapy reduce fear of childbirth? Some first answers from a randomized controlled trial' aan de Universiteit van Tilburg, waarna hem het doctoraat werd verleend. Het proefschrift bevatte de volgende vijf artikelen:

- Treatment of severe fear of childbirth with haptotherapy: design of a multicenter randomized controlled trial (2014);
- Severe Fear of Childbirth: Its Features, Assessment, Prevalence, Determinants, Consequences and Possible Treatments;
- Haptotherapy as a new intervention for treating FOC (2017);
- Resistance to fear of childbirth and stability of mother-child bond (2018);
- Does haptotherapy benefit mother-child bonding in women with high fear of childbirth? (2018).

Publicaties en theoretische ontwikkeling van de haptotherapie

Na zijn promotie publiceerde Gert verschillende visiedocumenten en artikelen over de ontwikkeling, theoretische onderbouwing en klinische toepassing van de haptotherapie:

- Impaired ability to feel: indication for haptotherapy (2020);
- Hapto-educatie: een kerntaak voor de hands-on haptotherapeut? (2021);
- Verstoord gevoelsvermogen bij bekkenbodempromblematiek, twee casuïstiekbeschrijvingen haptotherapie (2023);
- Klinisch redeneren in de Haptotherapie: gebruik van de SCEGS en vragen over Affectiviteit (2023);
- Mechanismen van haptotherapie, specifieke- en aspecifieke therapiefactoren (2024).

Wetenschappelijk onderzoek na de promotie

Als postdoctoraal onderzoeker Haptotherapie aan de Universiteit van Tilburg publiceerde hij na zijn promotie de volgende onderzoeksverslagen:

- What is the effect of haptotherapy on patients with chronic pain? (2021);
- Satisfaction and specific and non-specific therapy factors: haptotherapy from a patient perspective (2021);
- Haptotherapy and crying: an exploratory study (2021);
- Measuring patient well-being: an exploratory study of the Haptotherapeutic Well-being Scale (HWS) (2022);
- Analyses of Patient-Reported Outcome Measures after an average of six sessions of Haptotherapy in approximately three months (2024).

Toezicht en kwaliteitsontwikkeling

Gert was lid van de Raad van Toezicht van de Kruisvereniging Zorgsaam (2023-2024) en is sinds 2019 lid van de Commissie van Toezicht voor de Haptotherapie.

Recente publicaties en verdere ontwikkeling van de haptotherapie

In 2025 publiceerde Gert drie artikelen:

- Presentie: voorwaardenscheppende factor, therapeutische interventie en behandelbare grootheid in de haptotherapie (2025);
- Haptotherapie bij traumagerelateerde klachten: een casuïstiekbeschrijving (2025);
- Vakterminologie in de haptotherapie: inventarisatie en uitnodiging tot dialoog (2025). Dit laatste artikel over vakterminologie groeide gaandeweg uit tot een manifest en werd gepubliceerd binnen de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH), die in 2026 werd omgedoopt tot de Vereniging Haptonomie (VH).

Meest recente artikelen (2026):

- Wanneer nabijheid onveilig voelt: een klinische reflectie op nabijheid en verdragen binnen de haptotherapie (2026);
- Drie benaderingswijzen van de mens: hanteren, psychotactiel en thymotactiel (2026).

Huidige werkzaamheden en onderzoeksactiviteiten

Anno 2026 werkt Gert twee dagen per week in zijn Therapiecentrum aan de Ietje Kooistrauweg 25 te Apeldoorn, waar hij werkzaam is op het gebied van haptotherapie, relatietherapie en zwangerschapshaptonomie. Als postdoctoraal onderzoeker Haptotherapie verricht hij daarnaast wetenschappelijk onderzoek naar de ervaren relationele doorwerking van haptotherapie: een exploratief partneronderzoek naar affectieve afstemming. Daarnaast werkt hij aan een overzichtsartikel over de ontwikkeling van de wetenschappelijke en theoretische basis van het vakgebied: 'De ontwikkeling van een onderzoekslijn binnen de haptotherapie: op weg naar een discipline-specifiek theoretisch begrippenkader.'

Contactgegevens

Dr. Gert A. Klabbers

Apeldoorn

E-mail: praktijk@gertklabbers.nl